四庫全書

子部

欽定四庫全書

普濟方卷二十三

明　周王朱橚　撰

脾臟門

脾胃俱虚

夫右手關上脉陰陽俱虚者足太陰與陽明經俱虚也病苦胃中如空狀少氣不足少息四逆寒泄注不已名曰脾胃俱虚也

方

千金大養脾丸出和劑方　治脾胃虚弱停寒留飲膈氣噎塞反胃吐食心胸痞滿脇虚脹胷腹刺痛牵引背膂食少傷多言微氣短口苦舌澁惡心嘔噦喜唾嚥酸久病泄痢腸胃俱滑或大病氣不復常飲食無味形容憔悴酒後多痰並宜服常服養脾壯氣多進飲食

枳殻　神麯　陳皮去白　麥糵炒　茴香白炮　縮砂去皮

肉豆蔻　三稜炮　茯苓去皮　良薑　薏苡仁　益智去殻

胡椒　木香　白扁豆　丁香　白朮　紅豆

藿香去梗 山藥 苦梗炒 人參 甘草炙 蓬朮炮

右等分為末煉蜜丸如彈子大每服一粒細嚼白湯送下温酒亦可空心食前常服養益脾胃大進飲食

一方名補中養脾治證同前

參附大正氣散 治男子婦人虛弱及瘧安後體虛眼昏暗加净枸杞子揀菊花並各半兩常服順氣快脾進美飲食

附子一箇炮去皮臍 人參去蘆 木香不見火 藿香葉 縮

砂仁　檳榔　白朮　白茯苓　益智仁　草果仁[煨去殼]　丁香[不見火各半兩]　陳皮[去白]　粉草[炙]　香附子[炒去毛]　肉桂[不見火]　烏藥[炒黄]　枳殻[麩炒去麩]　青皮[去白]　黄耆[劈開鹽水浸一宿]　沉香[不見火]　厚朴[薑製各一兩]

右為細末羅過每服二錢水一盞薑三片棗二枚煎空心服

當歸丸　補脾安胃調氣止痛治脾虛寒腰重不舉語音沉皷痢風傷痛便痢無度

當歸　酸棗仁　乾薑各八分　芎藭　熟地黄　天雄各六兩　地骨皮　黄耆各七兩　大棗二十枚　吳茱萸五合　甘草　秦椒葉　厚朴　秦艽各四兩　桂心　防風　附子　白朮各五錢

右為末蜜丸如桐子大酒服三十丸加至四十丸日再服

人參補虚湯出千金方　治脾胃俱虚苦肌寒痛方見胃附門胃虚冷類

木香頭散 治脾胃虚弱停食不化心腹絞痛腸滑自痢嘔吐膨脹

木香不見火 縮砂仁 良薑炒 乾薑炮 胡椒 陳皮去白 紅豆取仁 草果仁 甘草各三錢 白豆蔻仁二錢 青皮去白三錢

右㕮咀每服三錢水一盞半薑三片棗二枚再以銀器盛所煎藥於重湯内再煎至八分空心熱服

蓬朮煎丸和劑方 治脾胃虚弱久有傷滯中脘氣痞心

腹膨脹脇下堅硬胷中痞塞噫氣不通嘔吐痰水不思飲食或心腹刺痛氣刺氣急及療食癥酒癖血瘕氣塊時發疼痛嘔噦酸水面黄肌瘦精神困倦四肢少力又治婦人血氣不調小腹㽲痛並皆治之

猪胰一具 京三稜 蓬莪朮一味令煮冷透切焙為末各四兩已上二味同猪胰入硇砂熬膏 川楝子去枝 山藥 檳榔 枳殼去穰 茴香炒 附子炮去皮各二兩 硇砂五錢

右件碾細莪朮末入猪胰以膏同醋糊為丸如桐子

大每服十五丸生薑湯下婦人淡醋淡湯下不計時候更量虛實加減常服順氣寬中消積滯化痰飲一方鹽湯或溫酒下

參苓壯脾丸一名大養脾丸　治脾胃虛弱胸膈飽悶脇肋脹滿心腹刺痛反胃吐食口苦吞酸胸滿短氣肢體怠惰面色痿黃及中焦痞不任攻擊臟腑虛寒不受峻補或病氣衰食不復常稟受怯弱不能飲食及久病泄痢腸胃虛滑並宜服之

人參　白朮　茯苓去皮　肉桂去粗皮不見火　縮砂仁去皮　乾薑　胡椒　麥蘖　神麯　山藥　白扁豆炒

右等分為末煉蜜丸如彈子大每服一丸細嚼白湯下溫酒亦可空心食前常服有神養氣和脾補胃進美飲食百一選方

阿膠丸　治脾胃怯弱食肉食麪及食生果停滯中焦不能尅化致脹滿腹疼嘔惡不食或利或秘悉主之

阿魏酒浸化　官桂不見火　蓬朮炮　麥蘖炒　神麯炒　青皮

去白 蘿蔔子炒 白朮 百草霜三錢 巴豆去殼油三七箇 乾薑炮一兩

右為末和勻用簿糊丸如菉豆大每服二十丸不拘時薑湯送下麵傷用麵湯下生菓傷用麝香湯下

參苓白朮散出和濟方 治脾胃虛弱飲食不進多困少力中滿痞塞心忪氣喘嘔吐泄瀉及傷寒咳噫此藥中和不熱久服養氣安神醒脾悅色順正辟邪

蓮肉去皮 薏苡仁 縮砂仁 桔梗炒令身黃色各一斤 白扁

豆(薑汁浸去皮微炒一斤半) 白茯苓 人參(去蘆) 白术 山藥(各二斤)

右為細末每服二錢棗湯調下小兒量歲數加減

思食調中丸(醫方集成) 治脾胃久弱三焦不調胸膈痞悶肢體倦怠嘔吐惡心飲食減氣道不匀或吐痰水

陳麯(炒) 麥蘗(炒) 半夏麯 陳皮(去白) 烏藥(各一兩) 檳榔 人參(各三分) 木香 沉香(各五錢) 白术(二兩五錢)

右為細末蜜調白麪糊為丸如桐子大每服三十丸食前温米飲送下

啟脾丸百一選方　治脾胃虛弱氣不升降中滿痞塞心腹膨脹腸鳴泄瀉不進飲食

人參　白朮　青皮湯洗去穰　神麴炒　麥蘖炒　陳皮湯洗　去白縮砂仁　厚朴去粗皮剉薑製一宿炒　乾薑炮已上各一兩　甘草炒一兩五錢

右為末煉蜜丸如彈子大每服一丸細嚼米飲下食前服

補脾胃瀉陰火升陽湯出濟生拔萃方

羌活一兩　升麻八錢　柴胡一兩　黄耆一兩　人參七錢　甘草一兩炙　黄芩一兩　黄連去鬚酒製五錢炒為末為佐　石膏少許長長去之　蒼朮一兩去皮泔浸剉碎稱從權　微用過時

右件㕮咀每服稱三錢水二盞煎一盞去滓大温服早飯後午飯前間日服藥前宜減食宜美食服藥訖忌語話一二時辰許及酒濕麪大料物之類恐大濕熱之物服助火邪而愈損元氣也亦忌冷水及寒涼淡滲之物及諸菓恐陽氣不能生旺也宜温食及薄

滋味以助陽氣大抵此法此藥欲令陽氣升浮耳若滲泄淡味皆為滋陰之味為大忌也雖然亦有從權而用如見腎水旺及督任衝脉三脉旺盛則用黄蘗知母先洗訖火炒製加之若分兩則臨病斟酌不可久服恐陰氣盛為害也小便赤或澁當利之大便澁當行之亦從權也得利勿再服此雖立食禁如無可食之物一切禁之則衛氣失所養矣亦當從權而食之以滋胃也

升陽益胃湯 出濟生拔萃方 脾胃虛乏怠惰嗜卧四肢不收時值秋燥令行濕熱少退體重節痛口乾舌乾飲食無味大便不調小便頻數不嗜食食不消兼見肺病洒淅惡寒慘慘不樂面色惡而不和乃陽氣不升故也當升陽益胃

羌活五錢 柴胡三錢 獨活五錢 防風五錢以其秋旺故以辛溫瀉之 人參三兩 炙甘草一兩 半夏湯洗一兩此一味脉濇者宜用 澤瀉二錢不淋勿用 黄耆二兩 黄連二兩 橘皮四錢去瓤 茯苓三錢小便不利渴者宜用 白芍藥五錢

調和秋旺用人參白朮芍藥之類及補肺為脾胃虛則肺最受病故因時而補易為力也

右㕮咀每服稱三錢生薑五片棗二枚去核水三盞煎一盞去滓溫服早飯後午間服禁忌如前其藥再加至五錢止服藥後如小便罷而病加增劇是不宜利小便當少茯苓澤瀉若喜食初一二日不可飽食恐胃再傷以藥力尚少胃氣不得轉運升發也須薄滋味之食或美食助其藥力益升浮之氣而滋其胃氣也慎不可淡食以損藥力而助邪氣之降沉也可

以小益形體使胃與藥得轉運升發慎勿太勞役使復傷若脾胃得安靜尤佳若胃氣稍强少食菓以助穀藥之力經云五穀為養五菓為助者此也

黄耆人參湯 出濟生拔萃方 脾胃虛必上焦之氣不足遇夏天氣熱盛損傷元氣怠惰嗜卧四肢不收精神不足兩脚痿軟遇早晚寒厥日高之後陽氣將旺復熱如火乃陰陽氣血俱不足故或熱厥而陰虛或寒厥而氣虛口不知味目中溜火而視物𥇦𥇦無所見小便

頻數大便難而厥秘胃脘當心而痛兩脇下痛或急縮臍平故圍如繩束之急或則如刀刺腹難舒伸胷中閉塞時顯嘔噦或有痰嗽口沃白沫舌强腰背胛眼皆痛頭疼時作食不下或食入即飽全不思食自汗尤甚若陰氣復在皮毛之上皆天熱之熱助本病也乃庚大腸辛肺金為熱所乘而作當先救元氣理落庚申之不足

人參去蘆五錢　炙甘草二分　白术五分　橘皮五分不去白　黄耆一錢

如自汗過時炒麯三分五味子九箇蒼术五分無汗或更加一錢自汗多更加

五分升麻六分麥門冬五分去心當歸二分酒浸黄蘖三分酒洗

右㕮咀都作一服水二盞煎至一盞去滓稍熱服食遠或空心服之忌酒食麯大料物類及過食冷物

如心飽悶加黄連二分或三分　如胃脘當心痛減大寒藥加草豆蔻仁五分　如脇下痛或縮急加柴胡二分或三分　如頭痛目中溜火加黄連二分或三分川芎三分　如頭目不清利上壅下熱加蔓荆

子三分藁本二分細辛一分川芎三分生地黄三分
如氣短精神如夢寐之間精神無力加五味子九箇
如大便澁滯隔一二日不見者致食少食不下血少
血中伏火而不得潤加當歸身生地黄各五分桃仁
三枚湯洗去皮尖研令麻子仁泥五分如大便通所
加之藥勿再服　如大便又不快利者勿用别藥少
加大黄煨五分不利者非血結秘而不通也是熱則
生風其病人必頭風　單血藥不可服加之當服黄

者人參湯藥只用羌活五錢防風五錢二味㕮咀以水四錢煎至一盞去滓空心服之其大便必大走也一服便止　如胸中氣滯加青皮薄清香可愛者一分或二分并去白橘皮倍之去其邪氣此病本元氣不足惟當補元氣不當瀉之　如氣滯太甚或補藥太過或病心有憂滯鬱結之事更加木香二分白豆蔻仁二分縮砂二分或三分與正藥同煎服　如腹不痛不惡寒者加芍藥五分黃芩二分却減五味子

升陽除濕防風湯 出濟生拔萃方 主治大便秘滯或裏急後重數至圊而不能便或少白膿或少有血慎勿利之以舉其陽則陰氣自除矣

蒼术泔製四兩 防風二錢 白术一錢 白茯苓一錢 白芍藥一錢

右㕮咀除蒼术切作片子水一碗半煮至二大盞内諸藥同煎一大盞去滓稍熱服空心食前

又方 出濟生拔萃方 治脾胃久衰體重肢節疼痛大便塞小便閉以升陽防風藥治之

羌活　獨活　柴胡　升麻一錢　防風根截五分　甘草根截五分

右㕮咀水四中盞煎至一盞去滓稍熱服之即愈

益氣湯出濟生拔萃方　治白樞判素有脾胃虚損證目疢時作面目睛俱黄小便或黄或白大便不調飲食減少氣短氣上怠惰嗜卧四肢不收六月中目疾作以散肝散下數劑而行疾增劇予謂大黄牽牛雖能除濕熱而不能經絡下咽不入肝經大黄苦寒重虚其胃

牽牛味辛能瀉氣重虛肺本嗽大作蓋標實不去本虛愈甚適當暑雨黃證增劇於脾胃肺中瀉外經中之濕熱

防風三分 生薑五分 蒼术三分 茯苓二分 澤瀉三分 升麻二分

此藥能走經除濕熱而不守本故不瀉本臟補肺與脾胃本中氣之虛弱

橘皮二分 青皮一分 人參五分 甘草生二分 白术二分 白芍藥二分

此藥皆能守本而不走經者不滋經絡中邪守者能

補臓之元氣也

五味子三分 麥門冬二分 人參二分 黄蘖一分

此藥去時令浮熱濕蒸

右件剉如麻豆大都作一服水二盞煎至一盞去

滓稍熱空心服之

製半夏天麻白术湯出濟生拔萃方 治脾胃證時煩躁胷中

不利大便不通以藥利數行復添吐逆食不能停痰

喘稠粘湧出不止眼黒頭旋惡心煩悶氣短促上喘

無力不欲言心神顛倒目不敢開如在風霧雲中頭痛如椎身重如山四肢厥冷不得安卧蓋因胃氣已損復下兩次則重虚其胃而痰厥頭痛作矣宜服此

天麻五分 人參五分 白术一錢 蒼术五分 橘皮五分 半夏一錢半洗 黄耆七次 黄耆五分 澤瀉五分 炒麯一錢 乾薑三分 黄蘖二分 大麪蘖麯一錢五分

右㕮咀每服半兩水二盞煎至一盞去滓大熱服食前此頭痛苦甚謂之足太陰痰厥頭痛非半夏不能

瘵眼黑頭旋非天麻不能除黄耆甘温瀉火補元氣人參甘温瀉火補中益氣二术甘苦温除濕補中益氣澤瀉茯苓利小便導濕橘皮苦温益氣調中升陽麴消食蕩胃中滯氣大麥蘖麴寛中助胃氣乾薑辛熱以滌中寒黄蘗大苦寒酒洗以主冬天少火在泉發燥也

人參芍藥湯 出濟生拔萃方 治脾胃虚弱氣促憔悴

人參三分 黄耆一錢 五味子五箇 白芍藥一錢炙 當歸身三分

麥門冬一錢

右㕮咀水一盞半煎一盞去滓稍熱服之

升陽湯一名黄耆補胃湯 治一日大便三四次溏而不多有時泄瀉腹中鳴小便黄

黄耆三錢一分 甘草二錢 升麻六分 柴胡三分 橘皮三分 益智仁三分 當歸身三分 紅花少許

右㕮咀分作二服每服水二大盞煎至一盞去滓稍熱服食前

升陽除濕湯 出濟生拔萃方 治脾胃虛弱不思飲食腸鳴腹痛泄瀉無度小便黄四肢困弱並宜服之

陳皮三分 升麻 柴胡 神麯 防風各五分 蒼朮一錢 甘草三分 羌活五分 大麥蘖麵三分如胃寒腸鳴者加 澤瀉三錢 益智五分 半夏五分 生薑三片 棗三箇同煎至半服之非常腸鳴不用

右㕮咀作一服水三盞煎至一盞去滓空腹服

益胃湯 出濟生拔萃方 治頭悶勞動則微痛不喜飲食四肢怠惰燥熱氣短口不知味腸鳴大便微溏黄色身體

昏悶口乾不喜飲食

黃耆二分 甘草二分 黃芩三分 當歸梢五分 蒼术一錢五分 陳皮五分 升麻五分 白术三分 人參三分 半夏二分 益智仁二分

右㕮咀作一服水一大盞煎一盞去滓稍熱服食前忌飲食失節生冷硬物酒食麴一方紅花少許名人參益胃湯

生薑和中湯出濟生拔萃方 治食不下口乾虛渴四肢困倦

柴胡二分 藁本半分 羌活七分 升麻三分 蒼术一錢 黃芩二錢生用

酒黄芩二分生甘草二分炙甘草二分橘皮二分人參五分白术五分葛根五分

右㕮咀水二盞生薑五片棗二枚擘開煎一盞去滓稍熱服之食前

養胃方醫方集成　治脾胃虛寒嘔逆惡心腹脇脹痛腸鳴泄瀉或外感寒熱如瘧骨節煩疼並治之不得卧淅淅惡風灑灑惡寒唇口乾靣目虛浮不思飲食

藿香去梗厚朴薑製半夏湯洗茯苓各一兩人參三分白术五錢

甘草二分炙 草果五錢 附子炮 陳皮去白各三分

右㕮咀每服四錢以水一盞生薑五片棗子二枚烏梅半箇煎服之常服溫胃消痰下氣除寒痰

草豆蔻丸出濟生拔萃方 治脾胃虛而心火乘之不能滋榮上焦元氣遇冬腎與膀胱之寒水旺時子能令母實致肺金大腸相輔而來尅心乘脾胃此大復其讎也大勝心不復故皮毛血脉分肉之間元氣已經於外又大寒大燥二氣并乘之則苦惡風寒耳鳴及腰背

相引胷中而痛鼻息不通不聞香臭額寒腦痛目時
眩不能開腹中微寒水反乘痰唾沃沫食入反出腸
痛及胃痛脇下急縮有時而痛腹不能努大便多瀉
而少秘下氣不絶或腹鳴此脾胃虚之極也胷中氣
亂心煩不安而為霍亂之漸膈咽不通噎塞極則有
聲喘急閉塞或日陽中煖室中稍緩口吸寒風則復
作四肢厥逆身體沉重不能轉側頭不可以回顧小
便溲而時燥此藥主秋冬寒凉大復氣之藥也

草豆蔻仁一錢四分麵裹煨熟用仁　吳茱萸八分湯洗去蘆焙乾　橘皮八分

益智仁八分　白殭蠶八分　生甘草六分　熟甘草六分　青皮六分

桃仁浸洗去皮尖六分　澤瀉一分小便數加減半　黃耆八分　半夏一錢湯洗

神麴四分　人參八分　薑黃四分　麥蘖麵一錢五分炒　當歸身六分

柴胡二分或四分詳脇下多少用

右為細末桃仁另研如泥一處研勻湯浸麵蒸餅為丸如桐子大每服三五十丸白湯送下斟酌加減

麴朮丸一名椒麴丸　治脾氣久虛不進飲食停飲脇痛腹

脹滿臟腑虛滑止而復痛痼冷傷寒久不愈

神麴　白术五兩　乾薑　官桂辛者　吳茱萸炒　川椒紫各三兩

右為細末薄糊丸如桐子大每服三五十丸生薑湯下食前空心服有飲加半夏麴二兩癸亥中子作數劑自服飲食倍進方用米飲下醫方集成方

二神丸　治脾腎虛弱食不進泄瀉不止

破故紙四兩炒　肉豆蔻二兩生

右為細末用大肥棗為丸四十枚生薑四兩切片同煮棗爛去薑取棗剝去皮核用肉研為膏入藥和杵丸如桐子大每服三十丸鹽湯下有人進不得食服補脾藥皆不效予受此方服之頓然能食此病不可全作脾虛蓋腎氣怯衰弱真元衰劣自是不能消化飲食譬鼎釜之中置諸米穀下無火力雖終日米不熟其何能化嘗記服兎絲子淨淘酒浸曝乾日炒數時以酒下十日外飲啜如湯沃雪亦知此理也

又方以前方內加木香五錢茴香一兩名四神丸

又方以前方內加神麯麥蘖各一兩名四神丸

補脾散　治脾泄不止食積不消癥瘕塊結大腸滑泄臟腑不利腹痛腸鳴

麥蘖三兩炒　神麯二兩炒　茴香炒　草果透茴用麵裹煨熟　厚朴製　乾薑炮　陳皮各一兩　木香生五錢　甘草五錢炙

右為末脾泄瀉訶子湯入鹽調下二錢脾虛腸鳴氣不和瀉不止炒薑酒調下常服鹽湯點空心食前服

黄耆補中湯

黄耆一錢 人參八分 甘草五錢炙 白朮五錢 蒼朮五錢 陳皮五錢 澤瀉三分 猪苓三分 茯苓三分

右㕮咀用水二鍾煎至七分去滓大温服下

和中丸御藥院方 治脾胃怯弱陰陽不和三焦氣澁心腹痞悶嘔逆痰甚頭目不清困倦少力飲食減少肌體憔悴肢節煩疼常服中和順氣升降陰陽消痰止嘔長肌起困進美飲食

藿香葉去土　人參　陳皮用巴豆二錢五分炒焦不用巴豆各一兩　丁香五錢　白朮　白茯苓去皮　半夏湯洗生薑汁浸各二兩

右為細末水煮麵糊為丸如桐子大每服五十丸食前煎生薑湯下方用生薑自然汁打糊為丸食後米飲湯下

燒胃丸一名八味厚朴丸　治脾胃虛冷疼痛泄瀉方見本門脾胃虛冷水穀不化類

八味理中丸百一選方　治脾胃虛弱胸膈痞脹腹滿時痛

身重四肢不舉嘔吐痰水腸鳴泄瀉飲食不化

白术四兩 川薑 縮砂仁 麥糵各二兩 人參 神麯

白茯苓各一兩 甘草各一兩五錢

右為細末煉蜜丸每服分作十丸薑湯空心嚼下或

加半夏麯一兩入鹽點服亦得名八味理中丸養生

要藥緩急便得篋中常貯不可無之其丸者得蜜而

潤入脾為快溫補為宜若以湯滌寒邪祛逐冷積則

湯為健且免蜜之𤍠脾也

治腹脹善噫食則欲嘔泄澼溏下口乾四肢重好怒不欲聞人聲忘誤喉痹補之出千金方

黃連一兩 禹餘糧二兩 白朮 乾薑各三兩 大麻子五兩 桑白皮八兩 大棗二十枚

右㕮咀以水一斗煮取三升分四服

蘇橘丸

人參一兩五錢 橘紅一兩 砂仁一兩 紫蘇葉二兩五錢 乾生薑七錢 甘草七錢五分 茯苓一兩五錢

右為細末煉蜜為丸每兩分五丸細嚼熱水下一丸

治中湯（出和劑方）　治脾胃不和飲食減少短氣虛羸而復嘔逆霍亂吐瀉胸脾心痛逆氣短氣中滿虛膈塞不通或大病瘥後胸中有寒時加咳嗽並宜服之又治大陰傷寒手足温自利不渴腹滿時痛咽乾其脉尺寸俱沉細

人參（去蘆）　甘草（炒）　乾薑（炮）　白朮（剉）　青皮（炒）　陳皮（洗去白各二兩）

右為細末每服三錢水一盞半煎至中盞去滓稍熱
入鹽點服空心或霍亂氣未禁熱藥者尤宜服之一
方若胃脘有寒痰浮於上嘔吐不已者半夏等分丁
香減半名丁香溫中湯
木香消穀丸御藥院方　治脾胃俱虛不能消化水穀胷膈
痞悶腸脇時脹連年累月食減嗜卧口苦無味虛羸
少氣又治胸中有寒飲食不下翻胃惡心霍亂嘔吐
及病後心虛不勝穀氣或因病氣衰食不復常並宜

服之

木香五錢　青皮洗淨焙乾　陳皮洗淨焙乾各四兩　桂去粗皮　乾薑炮各二兩　牽牛八兩半生半熟

右為細末水煮麪糊為丸如小豆大每服五十丸加至七十丸米飲日進二服不拘時候

加減思食丸御藥院方　治脾胃俱虛不消化水穀胸膈痞悶腹脇時脹連年累月食減嗜卧口苦無味虛羸少氣又治胸中有寒飲食不下反胃翻心霍亂嘔吐及

病後心虛不勝穀氣或因病氣衰食不復常並宜服之

神麯（炒黄） 大麥蘖（炒黄各五錢） 烏梅（四兩） 乾木瓜（五錢切） 白茯苓（去皮） 揀甘草（細剉炒各二兩五錢）

右為細末煉蜜為丸如櫻桃大每服一丸細嚼白湯下不拘時候如渴時含化一丸生津液進飲食

治脾胃虛熱

猪皮 陳橘皮（紅） 生薑 人參 葱白

右切薄之合陳米水煮如羹去橘皮空腹服之

消食丸方 和劑 治脾胃俱虛不能消化水穀胸膈痞悶腹脇膨脹連年累月食減嗜卧口苦無味虛羸少力又治胸中有寒飲食不下反胃翻心霍亂嘔吐及病後心虛不勝穀氣或因病氣衰食不復常並宜服之

烏梅去核焙乾 乾薑各四兩炮 小麥蘖三兩炒黄 神麯六兩二錢搗末炒

右為末蜜和為丸如桐子大每服十五丸加至二十丸米飲下日進二服不計時一方不用蜜以蒸粟米

飯為丸

四炒丸瑞竹堂方　治脾胃虛弱脾土不能化痰成窠斗停於胸臆飲食既少復遲當以實脾土痰下氣順

肉豆蔻一兩用鹽酒浸破故紙同炒乾燥不用故紙　山藥一兩酒浸北五味子同炒五味子乾燥　厚朴二兩去粗皮青鹽一兩同炒不用五味子　大青鹽以出煙為度不用鹽

半夏一兩每箇切二塊木猪苓亦作片水浸炒燥不用猪苓

右為細末酒糊丸如梧桐子大辰砂一分沉香一分作二次上為衣陰乾每服五七十丸空心鹽湯下或

米湯鹽酒湯下

藿香安胃散出衛生寶鑑　治脾胃虚弱不進飲食嘔吐不待腐熟

藿香　丁香　人參各二錢五分　陳皮五錢

右為細末每服二錢水一盞半薑三片煎至七分去滓冷服食前

白术六乙湯出和劑方　治脾胃不和心腹痞悶脇肋䐜脹口苦無味嘔噦惡心不思飲食面色痿黃腸虚自痢

肌體瘦弱膈氣翻胃

白术去蘆六兩　甘草一兩炙

右為細末每服二錢水一盞煎至八分空心食前服或沸湯點服育神温胃逐濕消痰不以四時並宜服之

蓽澄茄丸出濟生方　治脾胃虚弱胸膈不快不進飲食

用蓽澄茄不拘多少為細末薑汁煮神麯末糊為丸如桐子大每服七十丸食後淡生薑湯下

治脾胃氣虛食即汗出

用猪肝一觔薄片於瓦上曝令熟乾擣篩為末煮白粥布絞取汁和衆手丸如梧桐子大空心米飲五十丸日五服又主脾胃氣冷吃食嘔逆下赤白痢如麪糊

一方　治心腹虛膨手足厥冷或飲過苦澁涼劑晨朝未食先嘔或聞食即吐不思飲思此乃脾胃虛弱用山藥一味剉如小豆大一半銀石器内炒熟一半生用為末米飲調下自獲其功

八味湯 出醫方集成 治脾胃虛寒氣不升降心腹刺痛臟腑虛滑

吳茱萸 湯洗七次 乾薑 各二兩炮 陳皮 木香 去皮 肉桂 丁香 人參 去蘆 當歸 洗焙各一兩

右㕮咀每服四錢水一盞煎至七分温服不拘時

厚朴湯 出濟生拔萃方 治脾胃虛心腹滿及秋冬客寒犯胃時作疼痛

厚朴 一兩薑製 橘皮 一兩去白 甘草 炙 乾薑 各五兩 茯苓 一兩去皮

右粗散每服五錢水二盞生薑三片煎至一盞去滓温服食前忌一切生冷之物戊火已衰不能運化又加客寒聚為満痛散以辛熱佐以苦平甘温以淡泄之持扶胃氣以期平也

白术散 出宣論 治傷寒下後餘熱以藥下之太過胃中虛熱飲水無力也當生胃中津液多服此

人參 白术 木香 白茯苓 甘草剉炙 藿香葉各一兩 乾葛二兩剉

右為末每服三錢至五錢水一盞煎至五分溫服如飲者多煎與之無時也如能食而渴白虎湯加人參以服之一方用乾薑

和中丸　治腹寒若脾胃虚弱宜服補胃進食

橘紅一錢　人參一錢　乾木瓜二錢　乾生薑一錢　炙甘草三錢

右為末蒸餅為丸如桐子大每服三五十丸溫水送下食前

朴附丸　治脾胃久虛腸滑泄臍腹絞痛腸鳴洩瀉肢

體無力此藥補益

厚朴五兩去粗皮剉散焜 附子一兩剉大焜去皮臍 生薑不去皮淨洗切片子

青州棗一百箇先將四味用水五升一處煮候水盡揀出棗子外將其餘三味焙乾與後藥同為末

人參一兩 乾薑一兩炮去皮 訶子一兩炮 肉豆蔻一兩

右七味為末將棗去皮核和藥為丸如梧桐子大每服三十丸早晩食前用陳米飲下

法製薑附丸 治脾胃虛弱

香附子炒去皮毛秤一斤米泔水浸秋冬三日春夏一日疾濾出新水洗浸入銀銚中水三碗令香附子上有水寸餘次取大蒜二十頭去皮膜取仁鋪在香附子上慢火煮候蒜如糊即用銀匙不住手攪二三百轉以蒜不見而汁乾為度取出候冷每香附子一箇橫切作四五段慢火焙乾冷入後藥　神麴六兩炒黄　乾薑四兩炒　蓽撥　丁香　胡椒　縮砂仁各二兩炒

右為極細末湯浸一宿蒸餅為丸如梧桐子大每服五十丸沸湯亦可下不拘時候浸蒸餅待湯以入蒸

餅子稍冷用新布裹包裂去水方可用藥如攪難凡少入麪糊為丸不妨更加淨陳皮二兩用鹽水浸焙乾尤妙如寒多加附子二兩桂一兩周馬帥之祖承奉因靖康初自泗州逃難山陽夜行墜古塚中已先有人在矣至晚各散出於塚外得幅紙裹太平錢八十四文紙上有此藥方云江南土下人弱疾當作於脚外脚元壯實則欲啖美健自然無病壯脚有藥曰法製董附丸先祖甫弛擔即合此藥無日不服一生

無病壽八十四祖母安人服之壽九十六母永國夫人服之壽九十八婆婦僕老皆飲食不減壯年甚妙

麴蘖湯出十便良方　治脾胃虚弱中脘不健飲食遲化

麥蘖一斤　神麴四兩　半夏一兩　甘草　茯苓二兩　陳皮二兩　生薑一斤　鹽半斤炒

右為細末乾淨以瓶盛三五日令氣味調和方用沸湯點服不拘時此方妙處全在陳皮製令渾無藥味方可

辟寒湯出十便良方　治脾胃弱嘔逆惡心腹脇脹痛

茴香三兩　高良薑二兩　丁香一分　甘草二兩剉　白鹽三兩同甘草炒

胡椒五錢

右為細末每服一錢沸湯點服不拘時候

六君子湯出朱集驗方　治脾胃虛弱生風多困

人參　白术　茯苓　甘草　半夏麴　没石子

右等分為末水七分盞入冬瓜子少許同煎

膠飴丸出十便良方　治脾胃虛弱飲食減少易傷難化無

力肌瘦

乾薑為細末

右以白錫刬如櫻桃大以新水浴過入鐵銚子灰火中煨令鎔和薑末如桐子大每服三十粒空心米飲下

水沃雪湯出十便良方 治脾胃虛腹脹減食甚者成水氣作水治則愈

附子四兩去皮臍切作片子小豆四升水一斗煮令汁揀出附子末之

右以生薑自然汁煮糊為丸如梧桐子大每服三五十丸陳皮湯下

團參散 出衛生寶方

治脾胃虚弱冷氣作痛婦人心痛

白朮 切焙 縮砂 去殻 官桂 不見火 髙良薑 沸湯炮三次切焙以上各二兩 人參 一兩 甘草 四兩炙 草果 去皮 訶子 炮槌取肉去核 舶上茴香 炒 桔梗 切細麴炒各一兩 神麯 一兩五錢 陳橘皮 四兩去穰

右為細末每服一錢鹽少許烏梅一箇沸湯點服

甦脾散 出衛生寶鑑方

治脾胃虚弱冷食所傷胸膈不快

良薑三錢 縮砂一兩去殼 陳皮八錢去白 白朮五錢 甘草一兩 草菓五錢去殼

右為細末每服二錢鹽湯點服如加棗薑煎亦佳

進食丸出衛生寶鑑方 治脾胃久虛飲食減少腸滑或痢肢體乏力精神瘦劣並宜服之

肉豆蔻仁一分 厚朴五錢去粗皮 丁香一分 木香一分 蓽澄茄一分 良薑五錢微炒 五味子一分 生薑三兩去皮切作小塊子

右件以前藥味碾為粗末入切生薑同再拌碾或杵

成膏取出入瓷器内淹一宿次日取出焙乾碾為細末煮粟稠粥為丸如梧桐子大每服三五十丸煎生薑橘皮湯或米飲下早晚食前服之日進三服

草菓厚朴丸出衛生寶鑑方 治脾胃虚弱全不思飲食腹痛滑洩腸胃怯薄關節不通此藥去濕厚腸胃固元臟大進飲食充肌膚去酒毒

厚朴二兩五錢去粗皮洗切水煮數十沸曝乾杵細以薑等分研細拌和淹兩宿焙乾 陳皮一兩浸一日乾稱不去白 乾薑五錢炮 草菓仁二兩紙裹水浸炮令香熟去皮

稱

白朮五錢洗剉麩炒　訶黎勒一兩紙裹水濕煨乾取肉稱　桂五錢去粗皮每一兩取五錢淨　縮砂仁一兩去殼湯炮洗淨去膜稱

右為細末水煮麵糊為丸如梧桐子大每服五六十丸空心食前白湯下

整脾丸出衛生寶鑑方　治脾氣虛四肢倦怠面色痿黃飲食減少服之補氣益脾元實臟腑長肌肉駐顏色令百病不生

陳皮四兩去穰別為末　白麵一兩五錢　青鹽四兩　南木香一兩不見火

益智肉一兩去白 青皮一兩焙乾稱 京三稜一兩炮 蓬莪朮一兩炮 粉草一兩 茴香一兩揀去枝梗

右件先將青鹽細研同陳橘皮末以水調作稀糊慢火上煎攪數次入白麵熬成膏和前件藥擣千下丸如桐子大每服三四十丸食前鹽湯溫煖酒米飲任吞下

胃風湯出衛生寶鑑方 治脾胃久冷心腹脹滿腹痛腸鳴不思飲食

川芎一兩白术一兩人參五錢白茯苓五錢五味子一兩訶子三箇濕紙裹煨訶黎勒三箇同前法檳榔二箇官桂五錢去皮川乾薑五錢油塗炙陳皮一兩去白薏苡仁一兩微炒神麯五錢麥蘖五錢甘草五錢炙附子一箇去皮炮製去尖切作片

右為細末每服二錢水一盞棗子一箇煎七分温服

厚朴温中湯出衛生寳鑑方 治脾胃虛寒心腹脹滿及秋冬客寒犯胃時作痛

厚朴一兩薑製陳皮一兩去白炙甘草五錢乾薑七錢炮草豆蔻

仁五錢茯苓五錢去皮木香五錢

戊火已衰不能運化又加客寒聚為滿痛散以辛熱

佐以苦甘以淡泄之氣和胃和痛自止矣

右為細末每服五錢水二盞薑三片煎至一盞去滓

温服食前忌一切生冷之物

白茯苓陳皮湯一名綏中丸　治脾胃虚弱六脉俱絃而指

下虚食少而渴不止心痞腹中或痛或窄狹如繩束

之急小便不利大便不調精神短少此藥專治大渴

不止腹中窄狹而食減少神効出濟生拔萃方

白茯苓　陳皮　乾薑　人參各一兩

如脉絃腹中急甚加甘草三錢炙秋減薑一半

右為末煉蜜為丸如彈子大每服一丸白湯空心下

茱萸丸出朱氏集驗　治脾胃虛冷嘔逆醋心脹悶不快大効

吴茱萸揀淨三兩酒洗焙　黒附子五錢炮製去臍　官桂二兩　蓽撥一兩

胡椒一兩　蓽澄茄一兩　厚朴一兩薑製　乾薑一兩炮

右八件杵為細末煉蜜丸如桐子大每服二十丸食

前溫米飲下一日三服甚効

正脾散（出十便良方）治大病之後脾氣虛弱中滿腹脹四肢虛浮狀若水氣此藥主之

蓬莪朮　香附子　茴香　陳橘皮　甘草

右等分為細末每服二錢煎燈心木瓜湯調下

白豆蔻丸（出朱氏集驗方）補脾胃虛弱飽則心悶虛滿

白豆蔻（炒）　縮砂仁（炒）　人參　白朮　茯苓（去皮）　丁香

白薑（炮）　粉草　麥蘖（各一兩炒）　良薑（五錢）

右為末煉蜜丸如彈子大每服三十丸食前人參棗湯調下

烏雞煎丸 出朱氏集驗方 補脾胃虛弱

大附子 炮去皮臍 川當歸 各一兩 紅椒 五錢 白茯苓 七錢

右為細末用烏鷄一隻米醋爛蒸合末為丸如桐子大每服五六十丸空心鹽湯温酒化下

參朮湯 出蘭室祕藏方 治脾胃虛弱元氣不能榮於心肺四肢沉重

黃耆一錢人參五分炙甘草一錢升麻　柴胡各三分酒黃栢二分橘皮　青皮各五分麯末七分蒼朮一錢當歸二錢

右㕮咀都作一服水二大盞煎法如常

益智和中丸　季秋合

益智仁一錢二分黃耆　人參各五錢炙甘草二錢五分麥門冬　麯末　當歸身　乾生薑　橘皮各五錢草豆蔻仁四錢縮砂仁七分桂花　紅花一錢五分麥蘖二錢五分黃連一錢生地黃一錢薑黃二分木香二分

右為極細末湯浸蒸餅為丸每服二三十丸温水送下細嚼亦可

煮猪肚散　暖脾胃治虚冷補臟進飲食生精血

附子炮去皮臍　乾薑炮　陳橘皮去白　甘草炙　肉桂去粗皮　肉

蓯蓉酒浸炙　縮砂仁　茴香炒　肉豆蔻麪裹煨　高良薑

蓽澄茄各一兩

右件為細末每藥五錢用猪肚一枚去脂水洗三五度入藥在内更以葱白一莖鹽二錢同入猪肚内以

綿繫定用淡漿水煮令爛為度切作片子任意食之

食前

脾胃虚冷水穀不化

夫損其脾者調其飲食適其寒温臟腑充實脾胃和平則能推化水穀而無滯若飲食不節寒温失宜致脾胃氣弱冷氣乘之則不能腐化水穀而四肢身體無所禀養令人噫氣生熱腫脹膨悶壯熱增寒頭疼如瘧也

方

礞石丸　治脾胃虚寒宿食不化攻脇痛磨氣塊取虚

積宜服

礞石研　乾薑炮　蓬莪茂煨剉　猪牙皂角炮剉為末　芫花醋炒

桂去粗皮焦　大黄蒸熟剉擣碎末　京三稜炮剉擣末　硇砂　木香

肉豆蔻各一兩去殻　青皮湯浸去白焙　墨燒過　白豆蔻去皮　檳榔

丁香　訶黎勒皮　胡椒各一分　巴豆一兩五錢去皮

心研出油各五錢剉

右除大黄京三稜并研藥外擣羅為末用醋三升飛

硇砂於銀器内慢火熬三十沸次入巴豆又熬十數沸又入京三稜又熬五七沸次入白麪二兩無灰酒半升又熬二十沸次入大黄末又熬五七沸下諸末藥用栁枝攪成膏硬軟得所候冷入臼擣一千杵為丸三等或如菉豆大或如麻子或如黄米每服五丸或七丸生薑湯下量臓腑虛實加減婦人心痛醋湯下

丁香丸 治脾胃虛寒宿食不消

丁香 硇砂 木香 桂去粗皮 乾漆炒烟出 附子炮製

去皮臍 蓬莪茂煨剉 乳香研 京三稜煨剉 墨 大黃剉炒擣末

巴豆霜先稱了取霜 芫花醋炒焦 没藥研 乾薑 猪牙皂

莢去皮子炙 青橘皮湯浸去白焙

右除硇砂大黃巴豆霜乳香没藥外擣羅為末以鹽

醋一升化硇砂去滓入銀器中慢火煎之次下巴豆

霜匀兩食久次下大黃末熬成膏拌諸藥更入醋煮

麪糊和擣一千杵如麻子大每服三丸至五丸温酒

或熱水下得微利住更量人虛實加減

乳香煎丸　治脾胃虚寒心腹痞滿宿食不消

乳香　没藥　丹砂　木香　沉香　蓬莪茂剉煨　枳殻去穣麸炒　檳榔　烏頭各二兩炮製去皮臍　硇砂别研水飛　狼毒剉醋炒　乾漆各一兩五錢炒烟出　阿魏一分醋化去砂石麪和作餅炙　楝實四兩取子擣末　芫花五錢醋炒焦　青橘皮三分湯浸去白炒

右除擣羅外將乳香没藥丹砂别研與楝實末同入銀器内釅醋一升慢火熬成膏都入諸藥拌匀丸菉豆大每服十五丸臨卧温水下

五香丸　治宿食不消腹脹膨悶

丁香　木香　沉香　安息香　乳香　硇砂　丹砂研　肉豆蔻去殻　桂去粗皮　京三稜煨剉　當歸切焙　陳橘皮湯洗去白焙　檳榔剉　蓽澄茄各一分　附子五錢炮製去皮臍　巴豆十粒去皮心研出油

右先將安息香乳香硇砂三味細研用少酒浸良久餘十一味擣羅為末將丹砂巴豆與前三味通研令匀酒煮糊為丸如麻子大每服五丸至七丸熱水下

薑湯亦可

蓽澄茄散出聖惠方 治脾胃虚冷食即欲嘔心腹脹悶水穀不消四肢無力

蓽澄茄五錢 木香五錢 肉豆蔻五錢去皮 白术五錢 檳榔五錢 草豆蔻五錢去皮 訶黎勒皮五錢 肉豆蔻五錢去殻 白茯苓五錢 乾薑五錢炮製 桂心三分 枳殻五錢麩炒微黄去穣 丁香五錢 陳橘皮五錢湯浸去白炒 甘草五錢炙微剉 厚朴一兩剉去粗皮塗生薑汁炙令香熟

右件藥檮羅為末每服三錢以水一盞入生薑半分

棗三枚煎至六分去滓食前熱服

沉香煎丸　治飲食不消噫氣生熱面黃生熱腑臟不調

沉香　丁香　木香　胡椒　沒藥　丹砂別研水飛　高良薑　檳榔麵裹煨熟去麵　硇砂別研水飛用石器慢火熬乾　青橘皮湯浸去白　石硫黃各一兩別研水飛　阿魏醋浸去砂石麵和作餅炙　縮砂去皮　吳茱萸陳者湯洗沸沉者各五錢炒　巴豆二錢五分去皮心莫出油

右除沒藥外擣羅為末與研藥和勻煉蜜丸如菉豆

大用瓷盒貯封每服二丸食前臨卧温生薑橘皮湯下更量虚實大小加減

青木香丸　治脾胃風勞冷氣

木香一兩五錢　厚朴去粗皮生薑炙二兩五錢　人參　芎藭　附子炮裂去皮臍　羌活去蘆頭　桂去粗皮　白术　枳殻去穰炒　檳榔剉　甘草炙剉　陳橘皮湯浸去白炒　吴茱萸各一兩湯浸焙乾炒　黄耆剉　熟地黄各二兩焙

右為末煉蜜為丸如桐子大空心温酒下二十丸

温脾丸　治脾胃氣弱大腹冷則下痢小腹熱則小便難奔響腹滿喘氣虛乏乾嘔不得食温中消穀療脾氣

法麴熬　吴茱萸　小麥蘖各五合炒熬　枳實三枚炙　桂心

厚朴　當歸　茯苓各三兩　細辛　乾薑　麥門冬去心

人參　桔梗　附子各二兩炮　甘草三兩炙

右擣篩蜜和丸如桐子大空心飲服七丸日三服亦可加大黄二兩忌海藻菘菜猪肉冷水生葱生菜酢物

人參柴胡湯　治脾胃不調宿食留滯腹脹發熱嘔逆酸水日漸羸瘦

柴胡去苗　人參　白朮　赤茯苓去黑皮　桔梗炒　陳橘皮去白焙　五味子　當歸切焙　細辛去苗葉　大黃各一兩剉炒　半夏一兩湯洗七次去滑炒乾　厚朴三兩五錢去粗皮生薑汁炙黃熟　桂去粗皮　黄耆各一兩五錢剉

右粗篩每服四錢水一盞入生薑一片棗子一枚擘破煎取七分去滓空心頓服日晚再服

金液丸　治脾胃虛寒宿食不消心腹刺痛不思飲食

京三稜（煨剉）　蓬莪茂（各二兩五錢煨剉）　丁香皮（剉）　青橘皮　陳橘皮（各湯浸去白焙）　白朮（各二兩）　桂（一兩去粗皮）　丁香　甘草（各五錢炙）　硇砂（三錢別研水飛）　牽牛子（三兩炒黑搗末）　巴豆（四錢去皮心膜研出油存性）

右為末醋煮麪糊為丸如菉豆大每服七丸至九丸食後米飲茶酒熱水任下

薰陸香丸　治脾胃虛宿食不消脇肋脹滿胸膈不利

心腹刺痛不思飲食

薰陸香研　沉香　人參　桂去粗皮　白术　白豆蔻各五錢　木香　丁香　赤茯苓去黑皮　莎草根去毛　甘草各三兩炙　丹砂另研　安息香各一兩別研

右擣研一十二味以安息香入蜜同煉丸雞頭子大每服一丸細嚼空心生薑湯或陳橘皮湯下

附子黄耆草菓飲出百一選方　治翻胃不進飲食

白术　官桂去蘆　附子炮去皮臍　白芍藥　草菓煨去皮　良

薑 黄耆去蘆微炒 厚朴削去粗皮薑製一宿 白茯苓各一兩 白豆蔻仁 檀香各五錢 甘草三錢炙 半夏三分湯洗七次

右㕮咀每服四錢水一盞半薑五片棗一箇煎七分不拘時

大厚朴丸 治脾胃虚冷食即脹滿水穀不化

厚朴去粗皮用生薑汁炙焦 白术各一兩 陳麯炒 陳橘皮各三分湯浸去白焙乾 麥蘖炒 人參 沉香剉 木香 丁香 甘草各五錢炙 縮砂仁 草豆蔻去皮 檳榔各一分剉

右為末煉蜜丸如櫻桃大每服一丸細嚼橘皮湯下空心食前服

建中湯（出和劑方）治脾胃不和中脘氣滯宿寒留飲停滯不消心腹刺痛脇肋膨脹嘔吐痰逆噫氣吞酸腸鳴瀉痢水穀不化肢體倦怠不思飲食

青州棗　厚朴（各一斤薑汁製）　乾薑（炮）　半夏（湯洗去滑）　甘草（各五兩）　陳皮（八兩去白已上六味用水三斗煮令水盡炮乾）　草豆蔻（去皮）　人參　藿香　訶子（炮取皮）　白茯苓（各一兩去皮）　白朮（一兩）

右粗末每服二錢水一盞生薑三片煎六分去滓溫服食前

丁香煮散出百一選方　治脾胃傷中脘痞滯胃口宿寒留飲停痰氣積不散心腹大痛脇肋膨脹泄痢水穀嘔逆惡心不渴上虛飲食不下肢體瘦怠自汗不止陽氣暴脫及翻吐咳嗽中滿臟腑虛滑久新沉寒痼冷

丁香不見火　川薑炮　甘草炙　附子炮去皮臍一作川烏　陳皮去白焙　益智仁去皮　良薑炮去蘆　紅豆　青皮去白焙各一兩　胡椒五錢

右為細末每服三錢水一盞半生薑三片入鹽少許煎七分去滓帶熱空心食前服滓再煎病退即止一方無紅豆

温脾丸　治宿寒脾胃中冷心腹脹滿食不消化

大黄二兩　麥蘗熬　乾薑各三兩　厚朴炙　附子炮　當歸　甘草炙　桂心　人參　枳殻各一兩炙

右擣篩蜜和丸如桐子大每服十五丸三日増至二十丸亦可食已服無當歸者用芎藭一兩代之忌猪

肉冷水海藻菘菜生葱等物

煨薑丸（出御藥院方） 治脾胃虚冷飲食不消嘔噦氣逆心腹疰悶腹脹刺痛積滯寒飲膈氣酒病惡心虚煩不入粥食

木香　附子（炮去皮臍）　硇砂（好明者）　桂（去粗皮各一兩）　舶上茴香　蓽澄茄　青皮（去白）　陳皮（去白）　沉香　丁香（各五錢）　檳榔

如更加雞舌香並各等分用雞舌香即母丁香

右件為細末好酒煮稀糊為丸小彈子大每兩作十

六丸用生薑一塊切作兩處各剜取成坑子安藥在內以濕紙裹於慢火煨令紙焦為度取出和薑細嚼温酒或鹽湯下空心食前服

丁香散 出聖惠方 治脾胃氣虚積有冷氣食不消化面色痿黄四肢無力或時吐逆

丁香 五錢 人參 三分去蘆頭 甘草 二分炙微赤剉 半夏 五錢湯洗七遍去滑 柴胡 三分去苗 陳橘皮 三分湯洗去白穰焙 乾木瓜 一兩 厚朴 二兩去粗皮塗薑汁炙令香熟 白豆蔻 三分去皮 訶黎勒 一兩煨用皮 高良薑 三分

剉附子一兩炮製去皮臍

右件藥擣粗羅為末每服三錢以水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓稍熱服不計時候忌生冷油膩濕麪飴糖

温中良薑丸出仁存方

温脾胃順三焦治寒痰聚結氣壅不通食即輒吐咽膈噎悶兩脇疠刺嘔逆喘吐噫醋惡心中滿短氣噎悶食臭及瘵留飲腸鳴濕瀉冷瀉注下不止常服健脾胃美飲食辟寒邪養正氣

高良薑四斤炒 乾薑炮 白朮各二斤四兩 肉桂二十八兩去粗皮

甘草一斤

右為細末煉蜜為丸每兩作一十二丸每服一丸細嚼生薑橘皮湯米飲亦可空心食前

勝金丸出王氏博濟方 治脾胃虛寒宿食不消化積滯消酒食及治一切氣不和女人血氣腫

芫花醋煮炒焦 甘遂炒 大戟 蓬莪茂煨剉 京三稜煨剉 牽牛子炒 乾漆炒烟出 青橘皮湯浸去白焙 巴豆各半兩去皮心 硇

砂研 膽礬各一分研

右除硇砂膽礬外用好酒一升生薑半斤擣碎同浸一宿取出去生薑將十味控乾焙擣為末以醋化硇砂并膽礬煮麵糊為丸如豌豆大每服三丸茶酒任下婦人心氣痛醋湯下水氣及氣腫并痢疾生薑酒下一切氣不和生薑湯下

薑合丸出和劑方 治男子婦人虛氣血弱久積陰冷留滯不化結聚成形心腹膨脹刺利成陣上連胸脇或脾

胃久虛内傷冷物泄瀉不止腹痛腸鳴或久痢純白時下青白腸滑不禁又治胃脘停痰嘔吐呑酸痞塞不通不思飲食身體沉重面色痿黃或久患心脾痛服之永遠除根

丁香不見火 木香不見火 人參各一兩 白朮焙 青皮去白 陳皮各二兩去白 厚朴去粗皮薑汁炙 附子二兩五錢炮去皮臍 肉豆蔻各二兩炮 乾薑三兩炮 硇砂八錢研

右為細末薑汁煮麵糊為丸每一兩作二十丸每服

一丸用老薑一塊如拇指頭大切開作合子安藥於內用濕紙裹慢火煨一頓飯久取出去紙和薑細嚼白湯送下孕婦不得服小兒一粒分四服老人小兒內有傷積服之無不神効此藥不損臟腑

壯脾丸出醫方大成 治脾胃虛寒飲食不進心腹脹滿四肢無力吐逆食不消或手足浮腫臟腑溏泄

豮猪肚一枚淨洗用造酒大麴四兩同剉厚朴二兩茴香一兩入在肚內以線縫定外用葱椒酒煮爛取大麴茴香

厚朴焙乾和後藥用

肉豆蔻麪裹煨 禹餘糧煅研極細 縮砂仁 麥蘖炒 神麯剉炒 橘紅 附子炮去皮臍 白朮各一兩 木香不見火 丁香各五錢

右為極細末用猪肚杵和千百丸如梧桐子大每服五十九丸用米飲下不拘時候

人參散出聖惠方 治脾胃虛冷食不消化腹脇氣脹不思飲食四肢無力

人參一兩去蘆頭 神麯一兩微炒令黃 白朮三分 附子一兩炮製去皮臍

吳茱萸五錢湯洗七次焙乾微炒 厚朴一兩五錢去粗皮塗生薑汁炙令香熟 麥糵一兩微炒黃 乾薑五錢炮製 甘草一分炙微赤剉 草豆蔻一兩去皮 陳橘皮一兩五錢湯浸去白焙

右件藥擣篩為散每服三錢以水一中盞入棗三枚煎至六分去滓不計時候稍熱服

白术散出聖惠方 治脾胃虛冷水穀不化腹脇脹滿或時寒極四肢逆冷

白术一兩 吳茱萸三分湯洗七遍焙乾微炒 訶黎勒一兩煨用皮 人參

五錢去蘆頭　桔梗五錢去蘆頭　桂心三分　附子一兩炮製去皮臍　乾薑五錢炮製剉　細辛五錢　蓽撥一兩　甘草一分微炙剉

右件藥擣羅為細末煉蜜擣匀為丸如梧桐子大食前以粥飲下三十丸忌生冷油膩濕麪

和胃丸　治脾胃虛冷食即嘔逆水穀不化或時泄痢

厚朴四兩去粗皮生薑汁炙透　乾薑炮　當歸各一兩五錢焙　人參　檳榔各一兩一分剉　陳橘皮湯洗去白焙　白朮　半夏各二兩湯洗七次去滑焙　桔梗一兩焙　甘草五錢炙　訶棃勒皮三分

右為細末酒麪為丸如梧桐子大每服十五丸至二十丸温生薑棗湯下米飲亦可不拘時

大温脾丸 出楊氏家藏方 治脾胃中冷水穀不化心腹膨脹嘔逆呑酸不思飲食

法麴 五合熬 甘草 炙 桔梗 人參 乾薑 各三兩 桂心 五兩 附子 炮 細辛 各二兩 枳實 三枚炙 吳茱萸 大麥糵 各五合熬

右擣篩蜜和丸如桐子大酒服七丸加至十五丸忌

海藻菘菜猪肉生菜一方米飲下空心食前服

草豆蔲散　治脾胃寒腹中虚鳴泄瀉不止

草豆蔲一兩去皮　良薑三分　肉桂去粗皮　丁香　木香　五味子　白豆蔲去皮　陳橘皮去白焙　肉豆蔲各五錢去殼　白术一分

右為末散研匀每服二錢煨生薑木瓜湯調下

二薑丸出衛生寶鑑方　養脾温胃去冷消痰大治心脾疼下氣進美飲食療一切冷物所傷並皆治之

乾薑炮 良薑去蘆頭

右等分為細末麪糊為丸如梧桐子大每服十五丸至二十丸食後橘皮湯下姙娠婦人不宜服

丁香散出聖惠方 治脾胃虛冷宿食不消食物無味四肢少力

丁香五錢 桂心三分 白豆蔲一兩去皮 乾薑五錢炮製剉 麥蘖三分微炒 白术三分 甘草五錢炙 陳橘皮湯洗去白穣焙 厚朴二兩去粗皮塗生薑汁炙令香熟

右件藥擣羅為散每服三錢以水一中盞煎至六分去滓食前稍熱服

丁香半夏丸出醫方集成 治脾胃宿冷嘔吐痰水噫醋吞酸

人參 丁香 木香 肉豆蔻 陳皮各一分 藿香

葉五錢 半夏三兩湯洗七次薑汁炒黃

右為末薑汁糊為丸如小豆大每服四十丸薑湯下

張氏健中丸 治脾胃虛弱冒犯風冷腹痛腸鳴泄瀉

經云食畢而下謂之洞泄手足冷面色青白下部虛

冷中滿氣短常服寬中健脾養胃育真固氣大效

桂心 胡椒 附子 大川烏二味炮去皮臍 吴茱萸去皮湯炮 乾薑炮 蓽撥各等分用 良薑炒

右為細末醋糊丸如梧桐子大每服四五十丸至百丸空心食前米飲吞下

又方 健脾温胃去寒進食用

白术炒 茯苓 厚朴薑製 神麯 麥蘗炒 乾薑炮 人參一兩 吴茱萸各五錢湯洗七次炒 木香一分 肉豆蔻各五錢麪裹煨

右為細末煮棗肉丸如梧桐子大每服五十丸薑湯食前服亦名健中丸前方藥性燥而烈脾氣虛寒者服得其宜後方平而和脾氣稍實者用之為穩

八味厚朴丸　治脾胃虛冷氣上攻胸膈三焦不調不思飲食及飲食不消服之開胃進食

厚朴二兩去粗皮生薑汁炙令紫　陳橘皮一兩湯洗去白焙　訶黎勒取肉一兩生用　甘草一兩炙　桂去粗皮取肉一兩一方作桂枝　附子一兩炮製去皮臍

白茯苓一兩去黑皮　乾薑一兩炮

右為細末拌匀煉蜜為丸如梧桐子大每服三十丸空心晚食前温酒或鹽湯下嚼如大段膈氣進食不得即留一半散每服二錢酒二合同煎至二合和滓下丸藥三十粒一方醋糊為丸名燒胃丸

白朮散 治脾胃虚冷 方見本門脾胃虚冷類

厚朴丸 治脾胃氣虚冷水穀不化食即腹脹胸膈不利

厚朴三兩去粗皮塗生薑汁炙令香熟 陳橘皮二兩湯浸去白穰焙 草豆蔻一兩去皮 訶黎勒二兩煨用皮 桂心一兩 乾薑一兩炮製剉

右件藥擣羅為末煉蜜和擣一二百杵丸如梧桐子大食前以粥飲下三十丸

京三稜丸 治脾虛宿食不消寬利胸膈消化飲食

京三稜煨擣為末 蓬莪茂煨擣為末各三分 巴豆去皮心膜壓取霜一分已上三味用米醋一升於銀石器內熬成膏 檳榔剉一兩 青橘皮湯浸去白焙 木香 桂各五錢去粗皮生薑汁炙

右擣羅五味為末用三味膏和擣千杵丸如豌豆大每服七丸至十丸食後臨卧熱生薑湯下

熱水草果飲法

烏梅肉四兩 草果 乾薑各三兩炮 赤茯苓一兩 甘草五錢炙

右㕮咀每服五錢水一盞半煎至一盞去滓磁器盛加熱水調和隨意服之

大温脾湯 治脾胃中冷不得食水穀不消腹響脹滿時苦下痢

黄芩 人參 芍藥 附子各一兩炮 甘草炙 乾薑 大黄 厚朴各二兩炙

右切以水八升煑取二升八合分為三服亦可四服得下注不下須臾復服甚良忌猪肉海藻菘菜

人參湯 治脾胃虛冷嘔逆醋心冷辟翻胃中滿酒後不得食面色痿黄

人參 白茯苓去黑皮 白朮 陳橘皮湯洗去白 桂去粗皮各一兩 厚朴二兩去粗皮生薑汁炙 半夏二兩五錢湯洗去滑炒 甘草三分炙剉

右粗擣篩每服三錢水一盞入生薑五片煎至七分去滓空心温服

白豆蔻丸 治脾胃虛冷胸膈不寬吐逆霍亂臟腑不利水穀不消脹滿腸鳴

白豆蔻 木香 乾薑炮 枳實各一兩去瓤麩炒 半夏一兩五錢湯洗去滑七次焙 桂去粗皮 白朮 細辛各三分去苗葉 當歸五錢切焙 訶黎勒皮一兩一分

右為細末酒煮麪糊為丸如梧桐子大每服二十丸以米飲鹽湯下空心食前服

雞舌香散出和劑方 治男子女人陰陽不和臟腑虛弱中

脘氣滯宿寒留飲停積不消胸膈脹滿心脾引痛攻刺腹脇有妨飲食又治中酒吐酒停飲漫漫嘔逆惡心噫氣吞酸並皆治之

香附子炒去皮　赤芍藥　天台烏藥去木　良薑去蘆麻油炒　肉桂去粗皮各四兩　甘草炙五錢

右為細末每服二錢入鹽少許用沸湯點服不拘時候

養脾丸出仁存方　治脾胃虛冷心腹絞痛胸膈痞悶脇肋虛脹嘔逆惡心噫氣吞酸泄瀉腸鳴水穀不化肢體

怠惰不思飲食

大麥蘖炒 白茯苓去皮 人參去蘆各一斤 乾薑炮 縮砂仁去皮各二斤 白朮半斤 甘草剉爛一斤半

右爲末煉蜜和丸每服一兩每兩作十丸細嚼生薑湯下食前服此藥養胃進食

七棗湯出衛生寶鑑方 治脾胃虚冷臍腹疼痛吐瀉不定裏急後重腸中虚鳴水穀不消不下飲食

厚朴去粗皮生薑汁炙透焙乾半斤 乾薑炮三兩 烏頭炮製去皮臍 蘹香

子炒益智去皮縮砂去皮各四兩　甘草炙三兩

右剉如麻豆大每服二錢水一盞入棗七枚擘開同煎至七分去滓空心溫服一方用生薑五片同煎去乾薑

蛤蚧散　治脾胃氣攻心痛者

蛤蚧酒炙一對　乳香　木香　白茯苓　丁香　茴香　川山甲二錢

右為細末每服一錢好溫酒調空心服

丹砂丸 出王氏博濟方 治宿食不消及治厭食遍身黃腫多年不瘥及一切塊積

丹砂 硇砂 麝香各二分 雄黃 鉛丹各五錢 膩粉二錢 巴豆二十粒去皮心膜出油用醋半盞熬成膏研

右將六味細研以巴豆和匀入白麪滴水丸如菉豆大每服三丸至五丸用水半盞煑一服取出臨卧酒下至晚但微瀉一二行是驗並不瘦損人臟腑

木香枳實丸 治心氣脹滿食不消化

木香五分 枳實二兩去穰麩炒 赤茯苓二兩去黑皮 訶黎勒皮一兩

人參三分 大黄三兩剉炒 郁李仁二兩研

右為細末煉蜜丸如桐子大每服三十丸空心温水下

小麝香丸 治脾胃不和胸膈痞悶飲食遲化

麝香五分研 丁香皮剉 木香 益胃去皮 甘菘 莎草根去毛 蓬莪茂各二兩炮製

右除麝香外擣為細末入麝香拌匀以水浸炊餅心和丸小豆大每服七丸至十丸嚼破温熱水下食後服

木香餅子 出和劑方 治脾經虚冷胃脘寒疾胸膈噎痞口淡舌澁心腹撮痛嘔逆宿水脇下疼悶喘滿氣急倦怠少力不思飲食常服寛胸膈散滞氣消痰美飲食

縮砂仁 一十二兩　檀香 四兩　甘菘 五兩洗　丁香 四兩　蓬莪茂 十兩

木香 二兩五錢

右為細末别用甘草熬膏為丸每兩作二百五十丸捻作餅每服三五餅細嚼生薑湯下温酒亦可不拘時

㲉神丸 治脾胃虚冷氣久不順中脘痞悶全不思食

停痰嘔逆水穀不化

小麥蘗炒　陳麴各一兩五錢炒　烏梅一兩炒　陳橘皮去白焙　生薑切焙　枳實各五錢去穰麸炒

右為末煉蜜丸如桐子大每服三十丸食後米飲下

附子温中丸　治脾胃順氣化痰嘔吐噎膈留飲腸鳴食冷泄注辟寒養正氣

附子　乾薑　白朮各一兩　肉桂　甘草各五錢炙　良薑七錢

右為細末煉蜜為丸一兩作十丸每服一丸細嚼生

薑橘皮湯下米飲亦可食前

豆蔻湯 治脾胃虚冷水穀不化腹内疠刺撮痛臟腑不調及因冷物傷脾吐瀉不止

草豆蔻薄麪裹燒香熟并麪用二兩 桂去粗皮 陳橘皮四兩湯洗去白 甘草四兩炙 高良薑四兩 陳粟米二兩炒焦研末

右六味擣羅五味為末入粟米末拌匀再羅過每服三錢七淘米清泔一盞半生薑三片棗五枚劈破同煎至八分去滓熱服空心食前

磨滯丸 治脾胃氣不和宿食不消食已腹痛嘔噦惡心胸膈痞悶大便秘利不定

木香 青橘皮湯浸去白焙 桂去粗皮各一兩 吴茱萸三兩湯洗焙乾

巴豆霜炒 五分 硇砂醋熬成霜研末一錢

右搗羅四味為末與硇砂巴豆霜拌匀醋煮麵糊丸萊豆大每服三丸加至五丸早晚食後臨寢服大便溏痢即減丸數

磨脾丸 治三焦氣不升降脾臟衰弱胃氣虚滿不思

飲食舊穀未消新穀又入脾胃氣弱不能磨化穀氣減耗肌肉瘦瘁面目悽黄寒濕結痰飲氣下流清濁傷肝腎足脛虚浮怠惰嗜卧四肢不收此藥服之並不耗氣可以剖判清濁交通上下使脾氣和實而能磨化水穀

補骨脂六兩炒令黄焦　京三稜一斤大者炮細碾羅取粉四兩用　蓽澄茄

檳榔六兩　木香四兩　黒豆四兩一斤湯洗去皮焙乾炒令黄熟細碾羅取粉四兩

右為末水煮麪糊丸小豆大每服二十丸温米飲下

不計時候

健脾散　治脾胃虛冷水穀遲化不能飲食

人參　白茯苓去黑皮　黄耆剉　麥糵炒黄各一兩　甘草炙剉

麪麴炒令黄各五錢

右為末每服二錢匕入鹽沸湯點服不拘時候

茴香理中丸　治中焦不和脾胃宿冷心下虛痞腸中疼痛嘔吐冷痰飲食不下噫氣吞酸怠惰嗜卧全不思食霍亂吐痢腸鳴不歇手足不和米穀遲化

白术 人參去蘆 乾薑炮 甘草各二兩半 茴香二兩一方無茴香

右為細末煉蜜為丸每兩分作十丸食前用白湯化下嚼服亦可或丸如桐子大服亦可大病新產吐噎不止及新產內虛皆可服亦溫脾胃消痞滿留飲順三焦飲食辟風寒邪氣

新法半夏湯出和劑方 治脾胃不和中脘氣滯宿寒留飲停積不消心腹刺痛脇肋膨脹嘔吐痰水噫氣吞酸中酒吐酒噦逆惡心頭痛煩渴倦怠嗜卧不思飲食

陳皮去白 神麯四兩炒 草果煨去皮 半夏麯各二兩 乾薑四錢炒 四兩炮 丁香皮 木香 白茯苓各七錢五分 甘草四錢五分

右為細末每服一錢鹽湯點服不拘時常服温中破痰開胃健脾消酒進食

大應丸 治脾胃虚寒宿食不消壯熱憎寒頭目重痛

巴豆十五粒去皮漿水一盞煮乾為度 大黄蒸熟一分 五靈脂炒 青橘皮各五錢湯浸去白焙

右為細末麪糊丸如菉豆大每服七丸食後臨卧用

生薑湯下

棗肉丸（出醫方集成）治脾胃虛寒腹鳴泄瀉胸膈不快飲食不化

破故紙（四兩炒）木香（一兩不見火）肉豆蔻（二兩麪裹煨）

右為細末燈心煮棗肉丸如桐子大每服七十丸薑湯鹽湯下

半夏飲 治脾胃虛弱不能飲食乾噦惡心水穀不化

半夏（為末生薑汁製作餅炮乾）厚朴（各二兩去粗皮薑炙）人參 陳橘皮

湯浸去白焙 白术各一兩

右粗擣篩每服三錢七水一盞生薑五片棗二枚擘破同煎至八分去滓温服

木香丸 治脾胃虛寒宿食不消留滯成塊心腹疼痛

木香 丹砂各三錢研 蓬莪茂煨剉 京三稜煨剉各一兩 巴豆二十粒去皮心膜出油

右為細末醋煮麪糊和丸如豌豆大每服二丸至三丸食後臨卧生薑橘皮湯下

丁香丸　治脾胃虛寒宿食不消兩脇滿痛

丁香　丁香皮　乾薑炮　陳橘皮各一兩湯浸去白　巴豆霜五分

右擣羅四味為末入巴豆霜拌匀再羅用好酒煮麪糊丸如菉豆大每服五丸至七丸食後温生薑湯下

阿魏丸　治脾胃虛寒宿食不消腹脹腹鳴通和五臟

阿魏五錢研　鰍稍炒擣　麝香各一分研　硇砂半分研　桃仁四十九枚去皮尖雙仁生研

右研令匀酒煮麪糊丸如梧桐子大每服二十丸温

酒下不嚼早辰日中臨卧各一服

溫白丸　治脾胃虛冷一切病

半夏二兩湯浸切作片生薑汁浸焙　白术一分　丁香一分

右為末生薑汁煮麵糊丸如梧桐子大每服十丸濃煎生薑湯下食前空心服如腹痛嘔逆食後服

丁附丸出楊氏家藏方　治脾胃受寒虛冷者嘔吐不止

丁香一兩　附子炮　豆蔻麵裹煨　胡椒各五錢

右為末蜜丸每服十五丸細嚼橘皮湯下

木香乾薑枳朮丸 出蘭室秘藏方 破除寒滯氣消寒進飲食

木香三錢 乾薑五錢炮 枳實一兩炒 白朮一兩五錢

右為細末荷葉燒飯丸如桐子大每服三五十丸溫水下食前

半夏湯 治脾胃虛冷飲食不化嘔逆多痰

半夏白礬水煮焙 白扁豆各一兩 人參 枳殼各五錢去穰麩炒

右粗擣篩每服二錢七水一盞生薑三片棗一枚擘破同煎至七分去滓溫服不拘時候

胡椒丸 一名乾薑丸 治脾胃虛冷大腸泄瀉飲食不化

胡椒一兩 烏頭炮製去皮臍 乾薑炮 赤石脂各五錢

右為末麪糊丸如梧桐子大每服十五丸至二十丸空心食前米飲下

玄胡丸 出德生堂 理中焦不和脾胃積冷心下虛痞腸腹中疼痛或飲食過多胸脇逆滿噎噎不通咳嗽無時冷吐冷痰婦人血氣肚腹疼痛癥瘕氣結蟲煩不安

玄胡 當歸 青皮 蓬朮 檳榔 雄黃另研 木

香各一兩　三稜二兩

右為末水糊為丸如桐子大每服三十丸生薑湯下不拘時

小三稜煎丸　治宿食不消心腹脹滿吐逆吞酸

京三稜　蓬莪茂各四兩　芫花一兩

右同入磁瓶内用米醋五升浸滿封瓶口慢火煨乾取出前二味杵碎仍用餘醋炒芫花微焦並焙乾為末醋煮麪糊丸如桐子大每服三丸至五丸生薑湯

下婦人醋湯下一方橘皮湯下

厚朴湯　治脾胃虛冷氣逆嘔吐不能下食

厚朴去粗皮塗生薑汁炙熟三兩　人參　陳橘皮去白炒各一兩

右粗擣篩每服五錢匕水一盞半煎至八分去滓溫服

治脾胃冷弱腹中積冷脹滿刺痛方附後

右以肥狗肉半斤米鹽豉等煮熟頓喫一兩頓愈

治食生冷雜物或寒時衣薄當風或夜食便卧不即消心腹煩痛脹急連日不化方

右烧地令極熱即敷薄薦若莞席向卧覆取汗即立

愈也

普濟方卷二十三